



4 Вариант

| 4 Вариант                              |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Полдник                                |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ                      | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                           | ТТК №634    |                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                      | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
| Итого за прием пищи:                   | 350          | 10,93            | 14,79   | 111,42      | 620,06                           |             |                     |
| Зав. производством <i>С.В. Данилов</i> |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

Зав. производством

